

**Rencontre régionale :
Les inégalités de déploiement
des actions favorisant les
compétences psychosociales des
enfants et des adolescents en
Île-de-France**

FEELGOOD

CRIPS ÎLE-DE-FRANCE





Le Crips



Organisme de prévention santé associé à la région Île-de-France.

Ses deux domaines d'action sont la santé des jeunes et la lutte contre le sida.





Le projet Feel
GOOD



FEELGOOD
CRIPS ÎLE-DE-FRANCE 

Objectifs :

- **AMELIORER LE BIEN-ETRE**
 - **AMELIORER LE CLIMAT**
scolaire
 - **DEVELOPPER LES CPS DES**
ELEVES DE CM1 ET CM2
 - **AUTONOMISER LES EQUIPES**
EDUCATIVES
- 

Feel Good en quelques chiffres depuis 2019

7 départements :
75, 77, 78, 91, 92, 93 et 95

Nombre de classes :
Plus de 215 classes

Nombre d'enfants :
Plus de 5035 élèves



Nombre de personnes formées :
Plus de 362 personnes de
l'Éducation Nationale

Le projet en détail

1

2 jours de formation

2

10 séances auprès des enfants sur les compétences psychosociales

3

Co-animation entre professeur de l'école et animateur ou animatrice du CRIPS

4

3 soirées parents



Cahier Feel good

Prénom

Établissement

Personne référente

Animatrice ou animateur

Année

un cahier feel good pour
tous les enfants

Les 24 forces de caractère

FEELGOOD
www.feelgood.fr



Curiosité



Gentillesse



Bien vivre avec ses émotions



Appréciation de la beauté



Gratitude



Espoir



Prudence



Humour



Spiritualité



Enthousiasme



Amour



Bien vivre avec les autres



Justice



Diriger



Créativité



Pardon



Esprit d'équipe



Humilité



Discernement



Goût de l'apprentissage



Sagesse



Courage



Honnêteté



Persévérance

LES FORCES DE CARACTERE

SEANCES 1,2 ET 3

Quelles sont les _____
mimées ?



Three horizontal white bars, one under each face, for writing the name of the emotion.



Three horizontal white bars, one under each face, for writing the name of the emotion.

LES EMOTIONS

SEANCES 4,5 ET 6

mémo

Le message clair

*Un outil de communication
pour résoudre des micro-conflits
Annoncer / exposer / exprimer / réparer*

- 1 Je vais te faire un message clair.
- 2 Quand il s'est passé...
Tu expliques ce qu'il s'est passé.
- 3 Je me suis senti...
Tu expliques ce que tu as ressenti.
- 4 Je voudrais...
Tu fais une demande à l'autre.
- 5 Est-ce que j'ai été clair ?
Tu vérifies que l'autre a bien compris.
- 6 Conclusion...
Tu expliques les conséquences positives.

FEELGOOD
dans les écoles

L'ÉCOUTE ET LA
communication

SEANCES 7 ET 8



FEELGOOD
avec ton ami

Nom de ton super héros ou de ta super héroïne _____

Ses supers pouvoirs _____

Ses forces _____

Ses faiblesses _____

Son histoire _____

Comment il ou elle arrive à résoudre le problème _____

Dessine ton super héros ou ta super héroïne sur ton cahier →

Crips Île-de-France / 2022 / Avec le soutien de l'ARFC Île-de-France

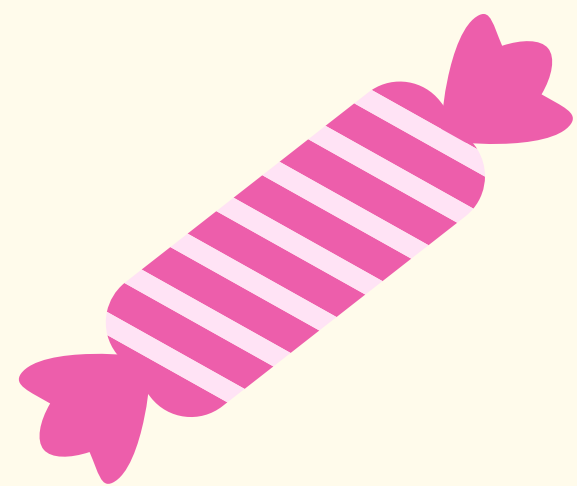
LA RESOLUTION DE PROBLEME PAR LA CREATIVITE

SEANCE 9

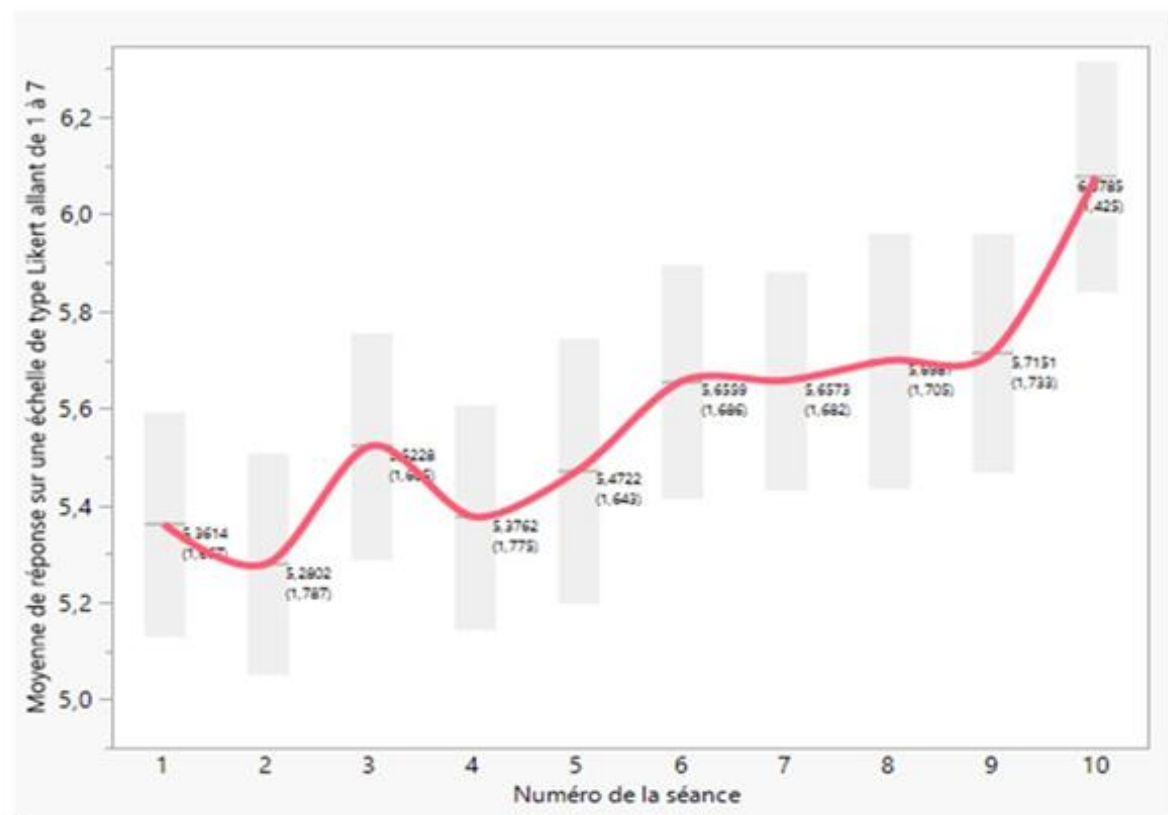


La pleine attention

SEANCE 10



Recherche Action INSERM : Quels sont les objectifs ?



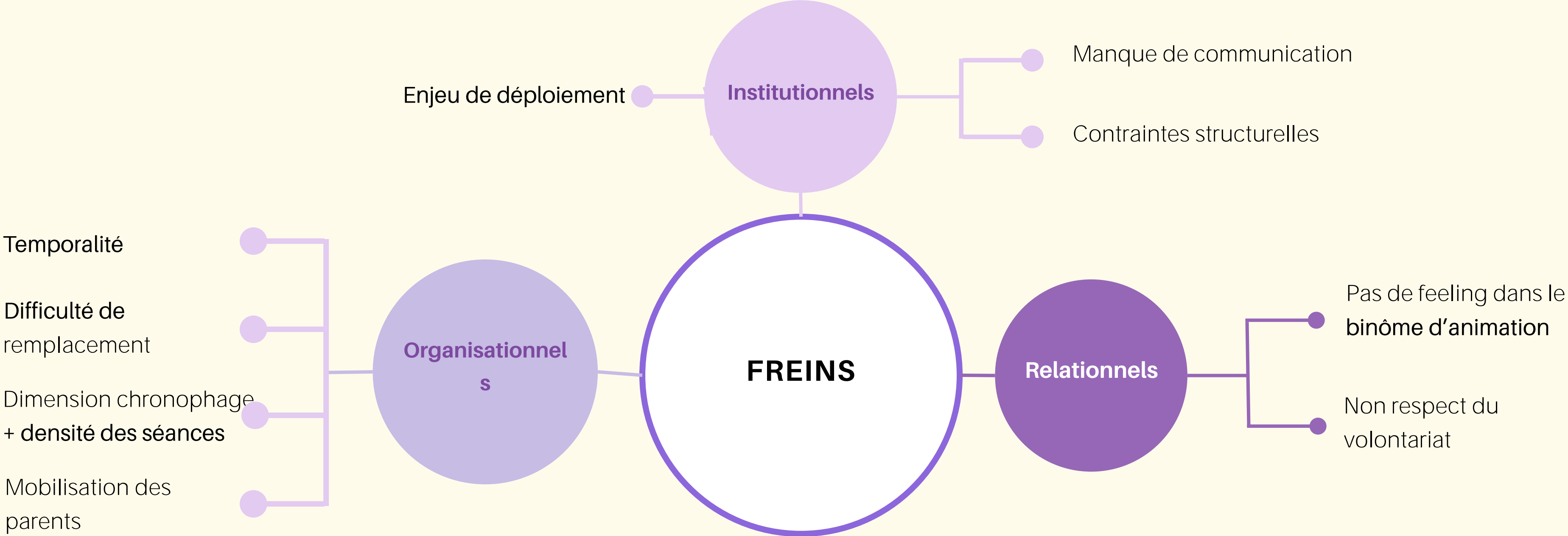
Evaluation INSERM sur 3 ans

Objectif principal : Étudier la mise en œuvre de l'action Feel Good auprès des différentes parties prenantes (intervenants, formateurs, responsables d'établissements).

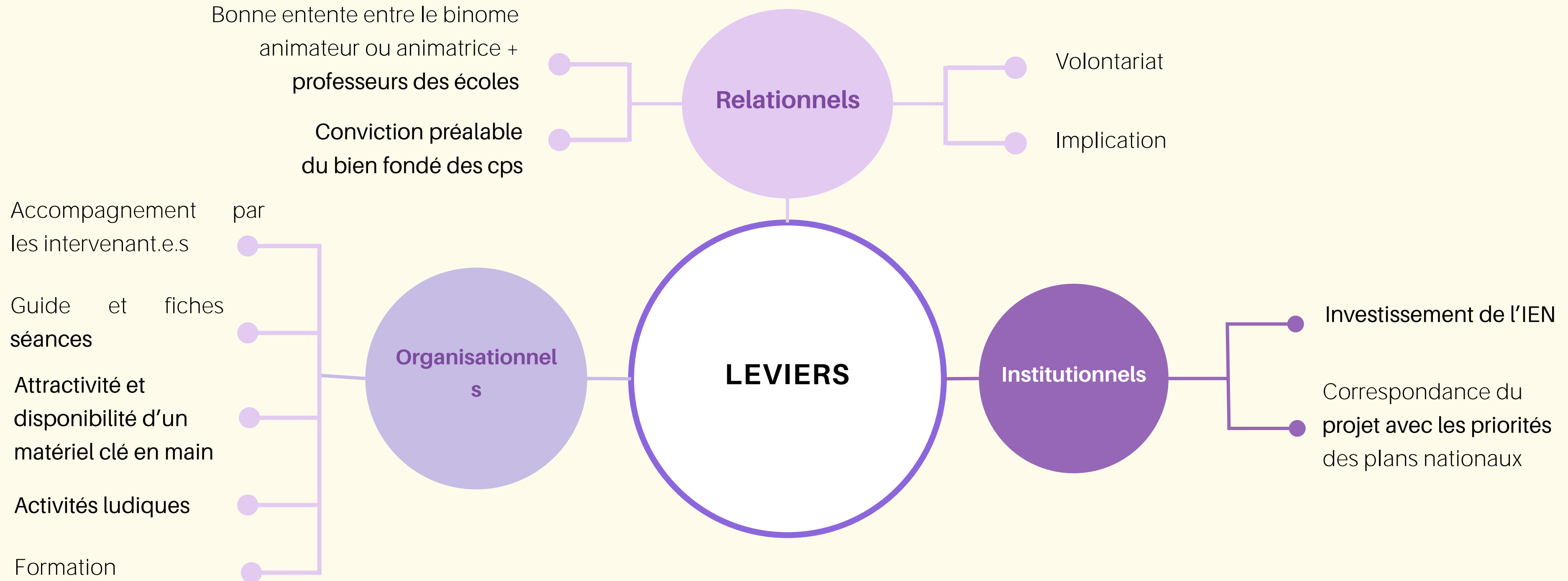
Questions de recherche : Quelles sont les conditions de mise en œuvre de l'action Feel Good? Quels sont les leviers, les freins et les pistes d'amélioration de ce type d'action

- Evaluation de processus
- **DEGAGER** les leviers et freins
- pistes d'amélioration de l'action **A** partir d'entretiens qualitatifs

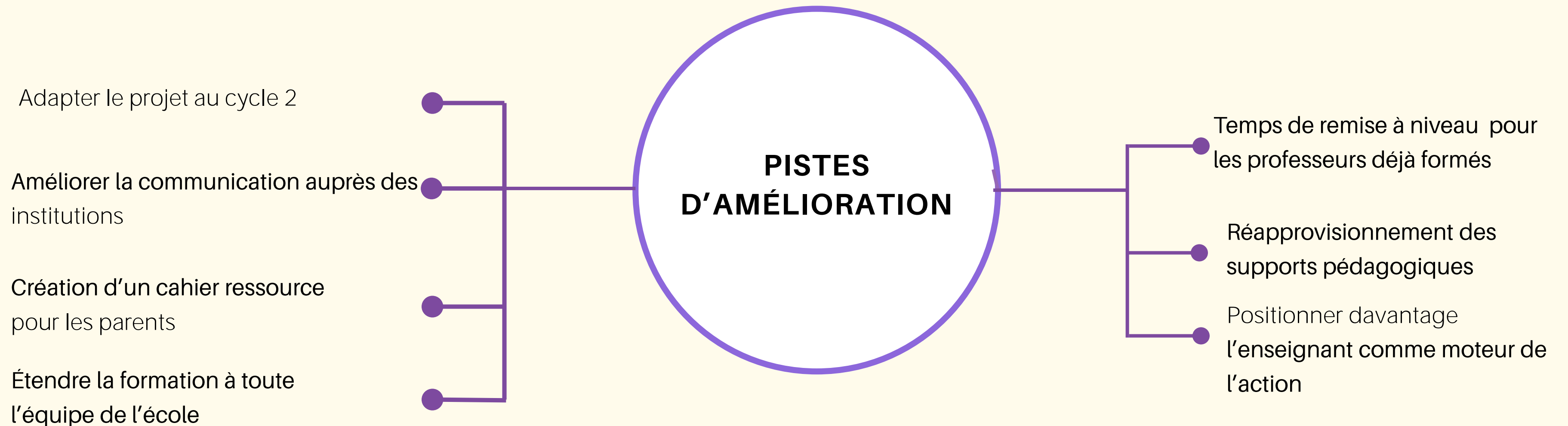
Les freins à la mise en place d'un projet CPS



Les leviers à la mise en place d'un projet CPS



Pistes d'amélioration à la mise en place d'un projet CPS



Le projet Feel Good hors scolaire



Et la suite? 2025-2026

**Evaluation
efficacité**

**Observation participante de
l'équipe de recherche**

**Groupe
contrôle**

**Focus group + Analyse
des résultats**

**Formation d'une
équipe d'un collègue**

Recherche action 2026-2027 ?

**Rédaction du rapport et des
recommandations**



Merci

Maëlle Eloire : meloire@lecrips.net

Alexia Theodosiou : atheodosiou@lecrips.net

www.lecrips-idf.net

île de France 
prévention | santé | sida

