Présentation du Psycom

Julie TOCCHETTO, chargée de promotion de la santé mentale en Île-de-France

Avec le soutien financier de

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

2026

Déclaration de liens d'intérêts

Nous déclarons n'avoir **aucun lien d'intérêts** avec des entreprises fabriquant ou commercialisant des produits de santé (médicaments, dispositifs médicaux, matériel médical, etc.).

Art. L4113-13 du Code de la santé publique

Promotion Santé Île-de-France

CRPV IDF

Profession Banlieue

Ressources 91 Urb 94 Aines 77

Pôle Ressources Ville et développement social

Paris pôle ressources

PSYCOM
Santé Mentale Info

Psycom informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale afin d'aider chacun à agir en faveur de sa santé mentale et de celles des autres.



psycom.org

PSYCOM est un Groupement de Coopération Sanitaire (GCS)

- Composé de : GHU Paris-Psychiatrie, GHT Paris-Est, ASM13, Fédération Promotion Santé, Fnapsy, Unafam
- Une équipe opérationnelle de 11 professionnel·les
- Statut juridique de droit public

  Habilité à recevoir des dons et développer des projets en mécénat

Membre du Collectif Santé Mentale Grande Cause Nationale 2025

Financé par des organismes publics et des fondations et fonds de dotation privés :

S’informer

Une information **fiable**, **accessible** et **indépendante** sur la **santé mentale** (les troubles psychiques, les soins, l’accompagnement etc.) sous **différents formats**

Brochures



Fiches repère



Site web

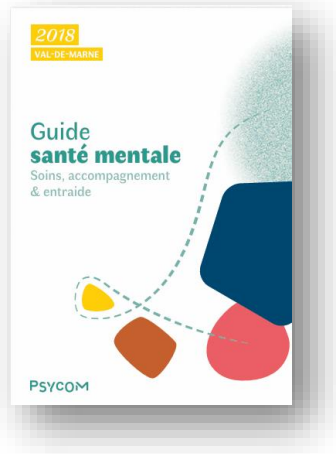
psycom.org

Réseaux sociaux, infolettre

S’orienter

Référencement des **ressources pour accompagner** les personnes dans leur **recherche d’aide** :

Guides santé mentale Île-de-France



Retab.fr

Guide des lignes d’écoute

(avec plus de 150 références)

Guide des associations d’entraide

(avec plus de 75 références)

Sensibiliser

Création d'**outils pédagogiques**, **sensibilisations** et **formations** pour expliquer la santé mentale et **lutter contre la stigmatisation** :



Présentation Mission Promotion de la santé mentale d'Île-de-France

Depuis 2024, la mission a pour objectif :

Édition des **Guides santé mentale** pour les 8 départements franciliens : en cours de mise à jour

Accompagner les professionnel.les du territoire qui travaillent auprès des **jeunes de 8 à 30 ans** pour les former à **créer des espaces d'échanges en santé mentale** grâce aux **outils de médiation** développés par le Psycom.

Avec le soutien financier de

ars Agence Régionale de Santé Île-de-France

Présentation Mission Promotion de la santé mentale d'Île-de-France

Psycom peut notamment :

- **Présenter les ressources** d'informations, d'orientation et les outils pédagogiques en libre accès ;
- **Former à la prise en main d'outils** de sensibilisation à la santé mentale auprès des jeunes ;
- **Accompagner les acteur·rices dans la conception** et l'animation de temps d'échanges sur la santé mentale ;
- **Animer** des stands, table-rondes ou conférences à l'occasion d'évènements ;
- **Apporter des conseils pédagogiques** pour le développement d'actions de promotion de la santé mentale auprès des jeunes sur un territoire ;
- Lorsque cela est pertinent, co-animer ponctuellement une intervention auprès des jeunes avec les professionnel·les qui les accompagnent.

Julie TOCCHETTO

Chargée de promotion de la santé mentale en Île-de-France
j.tocchetto@psycom.org

Avec le soutien financier de

Agence Régionale de Santé Île-de-France

Septembre 2026