IKAMBERE

ASSOCIATION IKAMBERE

Agir pour l'équité en santé et l'autonomie des femmes

Présentation de l'association

QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 1997, Ikambere accueille et accompagne vers l'autonomie les **femmes en situation de précarité vivant avec une maladie chronique.**

VIH & santé sexuelle

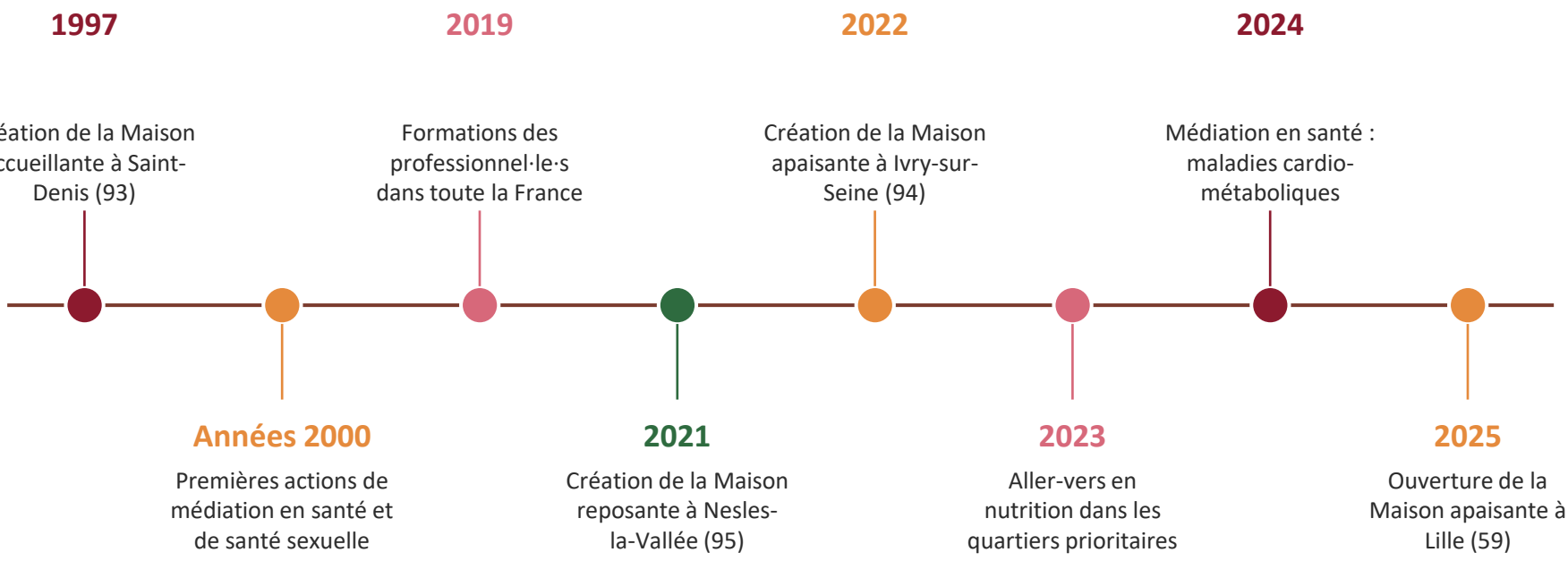
Diabète, obésité, hypertension

Équité en santé
Réduire les inégalités sociales de santé

Empowerment
Rendre les femmes actrices de leur santé et de leur vie

Sororité
La force du soutien entre paires

NOTRE HISTOIRE EN QUELQUES DATES



NOS 4 AXES D'INTERVENTION

AXE 01

Accueillir et accompagner

Un accompagnement global vers l'autonomie au sein des Maisons d'Ikambere

AXE 02

Médiation en santé & aller-vers

Améliorer l'accès aux droits et aux soins, à l'hôpital et dans les quartiers

AXE 03

Transmettre

Diffuser notre savoir-faire auprès des professionnel·le·s médico-sociaux

AXE 04

Recherche & plaidoyer

Impulser le changement dans les politiques de santé publique

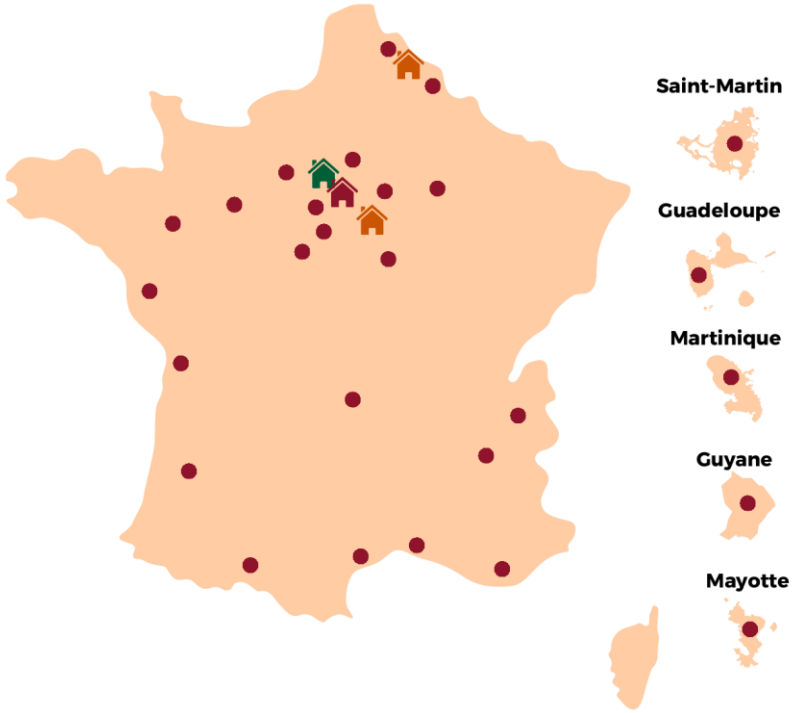
UN ANCRAGE TERRITORIAL, UN RAYONNEMENT NATIONAL

Des actions de proximité

Dans nos Maisons en Île-de-France et dans les Hauts-de-France

Un rayonnement national

Formations et accompagnement de structures, y compris dans les Outre-mer



Maison accueillante

Maisons apaisantes

Maison reposante

Villes d'intervention

CHIFFRES CLÉS

Données 2025

657
femmes accompagnées vers l'autonomie

6 292
personnes sensibilisées à la santé et aux droits

760
professionnel·le·s et étudiant·e·s formé·e·s

4
Maisons en Île-de-France et Hauts-de-France

43
salarié·e·s au sein d'une équipe pluridisciplinaire

91
bénévoles et salarié·e·s en mécénat de compétences

54
partenaires financiers publics et privés

3 M€
de budget annuel

UN ÉCOSYSTÈME DE PARTENAIRES

Pouvoirs publics et financeurs : institutions, fondations, entreprises

Hôpitaux, centres de santé, CPTS, DAC

Action sociale : CCAS, EDS, maisons de quartier



Associations de solidarité et de santé, Maisons Sport-Santé

Bénévoles et mécénat de compétences

Structures de l'emploi et de l'insertion

AXE 1 · LES 4 MAISONS D'IKAMBERE

La Maison accueillante

Saint-Denis (93)

VIH & santé sexuelle

Depuis 1997

Maison Sport-Santé

La Maison apaisante

Ivry-sur-Seine (94)

Diabète, obésité, hypertension

Depuis 2022

Maison Sport-Santé

La Maison apaisante

Lille (59)

Diabète, obésité, hypertension

Depuis 2025

La Maison reposante

Nesles-la-Vallée (95)

Séjours de répit santé, bien-être, sororité

Depuis 2021

Des lieux de vie et d'accompagnement global : accès aux droits, éducation à la santé, alimentation, activité physique adaptée, bien-être, insertion.

LE CONSTAT : DES VULNÉRABILITÉS QUI SE CUMULENT

Maladie chronique

VIH, diabète, obésité, hypertension artérielle

Précarité

Hébergement instable, insécurité alimentaire, droits fragiles

Isolement

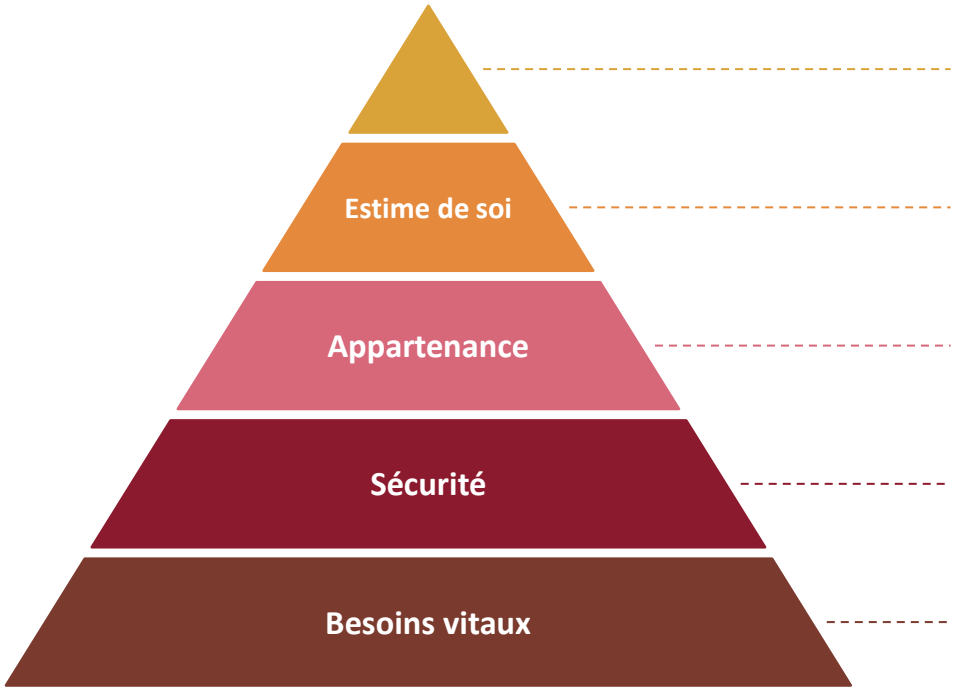
Stigmatisation, secret, rupture des liens sociaux

Parcours d'exil

Violences, instabilité administrative

Notre réponse : un accompagnement global qui prend en compte la santé, le social et l'insertion.

UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LES BESOINS DES FEMMES



Accomplissement de soi
Insertion sociale et professionnelle, épanouissement

Estime de soi
Socio-esthétique, diététique, activité physique adaptée, ateliers artistiques

Appartenance
Pair-aidance, groupes de parole, séjours de répit « santé, bien-être, sororité »

Sécurité
Accès aux droits et aux soins, mise à l'abri, éducation à la santé

Besoins vitaux
Repas partagés, colis alimentaires et d'hygiène

Inspirée de la pyramide des besoins de Maslow

AXE 2 · LA MÉDIATION EN SANTÉ ET L'ALLER-VERS

La médiatrice en santé
est une professionnelle formée, issue du terrain, qui fait le lien entre patient·e·s, soignant·e·s et institutions.

À l'hôpital

Services de maladies infectieuses, maternités, PASS : accompagnement des patient·e·s et appui aux équipes

Dans les quartiers prioritaires de la ville

Prévention & Dépistage en santé sexuelle, en nutrition et sur les maladies cardiovasculaires et associées

Auprès des jeunes

En ciblant les les dispositifs de l'Aide sociale à l'Enfance et les jeunes adultes en situation de précarité alimentaire

AXE 3 · TRANSMETTRE NOTRE SAVOIR-FAIRE

Former

- Santé sexuelle, précarité, nutrition
- Des professionnel·le·s formé·e·s partout en France
- Démarche de certification Qualiopi

Outiller

- Réponses pour Elles et Réponses pour Lui
- Mallette pédagogique en nutrition
- Livre de recettes adapté aux publics accompagnés

www.ikambere.com

Sensibiliser

- Campagne vidéo « Savoir c'est pouvoir »
- Campagne vidéo « Changeons de regard »
- Des outils pour libérer la parole

https://www.youtube.com/@associationikambere1940

AXE 4 · RECHERCHE, ÉVALUATION ET PLAIDOYER

Évaluer et produire des connaissances

- Partenariats avec la recherche : Pitié-Salpêtrière, INSERM, Sorbonne Université, Université Paris Dauphine
- Évaluations d'impact de nos actions, dont la médiation en santé à l'hôpital
- Modélisation de nos pratiques (thèse de santé publique sur la Maison apaisante)

Faire évoluer les politiques publiques

- Reconnaissance et financement pérenne de la médiation en santé
- Membre du Collectif pour la Promotion de la Médiation en Santé (CPMS)
- Prises de parole auprès des institutions et dans les conférences

NOS AMBITIONS

Faire de la médiation en santé une profession reconnue, structurée et financée

- Déployer l'Académie de la médiation en santé
- Co-construire un référentiel compétences, formation et éthique
- Démontrer son impact par une étude coût-efficacité
- Porter un plaidoyer pour un cadre légal et un financement pérenne

Essaimer le modèle de la Maison apaisante

- Consolider la Maison apaisante de Lille et se développer dans les Hauts-de-France
- Transmettre le modèle à des structures locales dans les Outre-mer, en commençant par la Guyane
- Permettre des Maisons apaisantes autonomes et pérennes

IKAMBERE

M E R C I

Ensemble, agissons pour l'équité en santé et l'autonomie des femmes

Roukhaya Hassambay
Directrice des opérations
rhassambay@ikambere.com

www.ikambere.com